



German Wushu Federation

Geschäftsstelle: Am Ufforter Graben 38, 47445 Moers
Tel.: +49-2841-44878, Email: geschaefsstelle@wushudwf.de

DWF e.v.

Kadersichtung, Wushu/Kungfu ab 15 Jahre (ohne Taiji)

- **Wann?** Samstag, den 27.04.2024: Anreise ab 13:00 h
Training von 13:30 – 18:30 h
danach Feedbackrunde bis ca. 19:00 h
- **Wo?** Sporthalle der Lynar Grundschule; Lutharstr. 19, 13585 Berlin
- **Wer kann an dem Kadertraining teilnehmen?**
 - Alle Sportler/-innen ab 15 Jahre, des deutschen Wushu-Nationalteams ab 2019.
 - Alle Wushu – Sportler/-innen ab 15 Jahre, aus DWF-Vereinen, die internationale Wettkampfformen oder entsprechende Freiformen-/ traditionelle Formen trainieren und die an einem leistungsbezogenen Training mit Gleichgesinnten interessiert sind...
 - Jugendliche (U18) und Erwachsene, die eine internationale Teilnahme anstreben und die Formen entsprechend der internationalen traditionellen Wettkampfstandards/ -Reglements gelernt haben...

... sind recht herzlich zu dieser Verbandsmaßnahme eingeladen.

Vor Ort wird über eine mögliche Teilnahme an internationalen Championships beraten und evtl. bereits entschieden, wer in den Kader kommen kann. Mit entscheidend ist u.a. auch:

- der jeweilige momentane Leistungsstand
- dass eine optimale Vorbereitung vor Ort sicher gestellt ist
- dass die-/ derjenige für die Zeit der EM/WM etc. freigestellt wird / Urlaub bekommt

➤ **Trainingsinhalt?**

Training von Wushu Wettkampf- und Freiformen entsprechend des internationalen Standards (IWUF). Bereits gelernte Formen und vorhandene Nandu-Bewegungen werden individuell optimiert. Voraussetzungen für Kadermitglieder werden besprochen und das neue Kader-Testverfahren wird vorgestellt. Für erfolgreiche Teilnehmer/-innen wird ein Kadervertrag in Aussicht gestellt.

➤ **Wer leitet das Kader-, Kadersichtungstraining?**

Gesamtleitung: Eric Jonischkeit TrainerIn: Wu Min & You Xijing

➤ **Kosten? 20,-- Euro**

Günstige Übernachtungsmöglichkeiten Hallenübernachtung nicht möglich!
Wassersportheim Kladow, Alt-Gatow, 14089 Berlin
SleepCheepHostel, Spandauer Damm 101, 14059 Berlin

Achtung:

Die Daten für die gesamten Teilnehmer/-innen eines Vereins bitte per E-Mail auf dem beigefügten Formular angeben.

Die Kosten für die An- /Rückreise und Verpflegung sind von den Teilnehmern zu tragen.

Meldeschluss ist der 13. April 2024

an: dwf-geschaefsstelle@arcor.de